ETICKÁ PRAVIDLA PRO LEKTORKY/LEKTORY HORMONÁLNÍ JÓGOVÉ TERAPIE PODLE DINAH RODRIGUES

Všechny certifikované lektorky/lektoři Hormonální jógové terapie prošli nejen lektorským kurzem s Dinah Rodrigues, ale museli před tím absolvovat rekvalifikační kurz pro učitele klasické jógy v minimálním rozsahu 200h, to je podmínkou k přijetí do kurzu pro lektory s Dinah Rodrigues.

Všichni učitelé(lektoři) jógy by se měli řídit základními etickými principy, které vychází z jógy, jmenují se JAMA A NIJAMA.

JAMA:
1) AHIMSA - nenásilí
2) SATJA - pravdivost
3) ASTÉJA - nekradení
4) APARIGHARA - nehrabivost
5) BRAHMAČARJA – zdrženlivost

NIJAMA:
1) SAUČA - čistota
2) SANTOSHA - spokojenost
3) TAPAS - vnitřní disciplína
4) SVADHJÁJA - sebepoznání
5) ÍŠVARA PRANIDHÁNA - hledání vyššího životního smyslu

Lektorky/lektoři Hormonální jógové terapie podle Dinah Rodrigues mají také etická pravidla, která určila přímo Dinah Rodrigues a jsou součástí výuky. Převzetím certifikátu se lektorky zavazují k dodržování těchto pravidel!

LÁSKA A EMPATIE
DISCIPLÍNA A ODDANOST
DISKRÉTNOST

Dále by měli být vždy připraveni pomoci svým studentům.
Vzhledem k tomu, že Dinah Rodrigues má autorská práva na všechny čtyři sestavy Hormonální jógové terapie, je potřeba dodržovat i následující pravidla, se kterými jsou lektorky/lektoři seznámeni v průběhu lektorského kurzu a také předem v textové podobě.

Převzetím certifikátu se lektorky zavazují k dodržování těchto pravidel:

- Neměnit pořadí cviků v sestavách.
- Nepřidávat nové prvky do sestav.
- ZÁKAZ upravování skript schválených a vytvořených autorkou Dinah Rodrigues. Je zakázáno vkládat do skript vlastní fotografie nebo obrázky.
- ZÁKAZ vytváření nahrávek sestavy, případně jejich částí a jejich uveřejňování (AUDIO, VIDEO), to se netýká reklamních videí, kde jsou použity pouze jednotlivé cviky a je z nich patrné, že se jedná pouze o upoutávku a ukázku cviků.
- ON-LINE kurzy jsou povoleny pouze pro uzavřenou skupinu a na omezený čas. Není možné prodávat nebo zveřejňovat nahrávky sestavy.

ZÁKAZ publikování sestavy Hormonální jógové terapie podle Dinah Rodrigues v knihách bez souhlasu Dinah Rodrigues.

Také je zakázáno vytvářet plakát s vlastními fotografiemi sestavy.

Lektorka/lektor by měli upozornit účastníky kurzu, že není možné pořizovat audio ani video záznamy kurzů, aby se předešlo nekvalitnímu šíření metody, jejíž autorkou je Dinah Rodrigues.

PRAVIDLA K VEDENÍ KURZŮ HJT:
Kurzy jsou výukové, proto je jejich cílem co nejlépe naučit celou sestavu HJT všechny účastníky. Je důležité projít celou sestavu alespoň 3x, jednou výukově a minimálně 2x zopakovat.

Lektorka/lektor učí sestavu v přesném pořadí, přesně jak se ji naučili na lektorském kurzu s Dinah Rodrigues. Nepřidávají si prvky ani cviky z jiných druhů cvičení.

Lektorka/lektor si volí na kurzu tolik účastníků podle svého nejlepšího vědomí a svědomí tak, aby zvládali odpovídat na všechny dotazy a zkontrolovat všechny účastníky kurzu. Počet účastníků by měl odpovídat zkušenostem lektorky/lektora.

Cenu kurzu si volí každá lektorka/lektor sám s přihlédnutím na ceny kurzů Dinah Rodrigues, neměli by cenou viditelně snižovat hodnotu metody.